

Начальник пришкольного оздоровительного лагеря  
МОУ



ООО «Комбинат социального питания»

### Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа №81  
Центрального района Волгограда"  
3 июня 2025 г.

| Вид пищи<br>Блюдо                              | Выход | ККалл | Цена<br>(232,66р.) |
|------------------------------------------------|-------|-------|--------------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет                          |       |       |                    |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом     | 200   | 606,3 |                    |
| Бутерброд с повидлом 40/20гр                   | 60    |       |                    |
| Яблоко                                         | 150   |       |                    |
| Чай с сахаром                                  | 200   |       |                    |
| Обед с 7 до 11 лет                             |       |       |                    |
| Щи из свежей капусты с картофелем              | 200   | 800,9 |                    |
| Помидоры свежие (нарезка)                      | 60    |       |                    |
| Котлеты рыбные (минтай)                        | 90    |       |                    |
| Каша рисовая с овощами                         | 150   |       |                    |
| Сок фруктовый                                  | 200   |       |                    |
| Хлеб пшеничный                                 | 50    |       |                    |
| Хлеб пеклеванный                               | 40    |       |                    |
| Полдник с 7 до 11 лет                          |       |       |                    |
| Кефир                                          | 200   | 453,8 |                    |
| Запеканка рисовая с творогом с молочным соусом | 150   |       |                    |
| Завтрак с 12 до 18 лет                         |       |       |                    |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом     | 250   | 697,8 |                    |
| Бутерброд с повидлом 40/20гр                   | 60    |       |                    |
| Яблоко                                         | 150   |       |                    |
| Чай с сахаром                                  | 200   |       |                    |
| Обед с 12 до 18 лет                            |       |       |                    |
| Помидоры свежие (нарезка)                      | 100   | 942,7 |                    |
| Щи из свежей капусты с картофелем              | 250   |       |                    |
| Котлеты рыбные                                 | 100   |       |                    |
| Каша рисовая с овощами                         | 180   |       |                    |
| Сок фруктовый                                  | 200   |       |                    |
| Хлеб пеклеванный                               | 60    |       |                    |
| Хлеб пшеничный                                 | 60    |       |                    |
| Полдник с 12 до 18 лет                         |       |       |                    |
| Кефир                                          | 200   | 569,7 |                    |
| Запеканка рисовая с творогом с молочным соусом | 200   |       |                    |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

